



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2015

Tema: “CriAtividade”

Centro Juvenil de São José

Rua D. Domingos da Silva Gonçalves 4810-439 Guimarães
Telefone: 253 416 316 | Fax: 253 512 403



Plano anual de atividades 2015

O Plano Anual de Atividades de 2015, têm como finalidade estimular a participação ativa das Crianças e Jovens nas dinâmicas do Lar de Infância e Juventude (LIJ) do Centro Juvenil de S. José (CJSJ), de modo a minimizar as dificuldades inerentes ao processo de acolhimento e assumir-se como gerador de aprendizagens. Para a concretização desse objetivo, traçamos orientações estratégicas e estruturadas, a fim de que o plano de atividades tenha o impacto desejado.



Índice

1. Introdução.....	4
2. Caracterização do Centro Juvenil de S. José.....	5
3. Atividades.....	6
3.1. Quadro descritivo das atividades.....	7
3.2. Atividades transversais.....	12
3.2.1. <i>A Assembleia de Jovens</i>	12
3.2.2. <i>As atividades desportivas</i>	12
3.2.3. <i>Apoio ao estudo e Atividades Lúdicas</i>	12
3.2.4. <i>Aprendizagens em contexto de trabalho/ estágios</i>	13
3.2.5. <i>Desenvolvimento Pessoal e Social</i>	14
3.2.6. <i>O meu/minha educador(a) é Race</i>	14
3.2.7. <i>Comemoração dos aniversários</i>	14
4. Orçamento previsional para 2015.....	15

1. Introdução

A Assembleia de Jovens é fruto de uma candidatura realizada à fundação EDP- Programa EDP Solidária 2013, onde fomos um dos 51 projetos vencedores.

Esta assembleia é constituída por todos os Jovens acolhidos no Lar de Infância e Juventude (LIJ), e tem como representantes cinco elementos, eleitos entre os pares. Tem como missão a defesa e promoção dos direitos e deveres dos Jovens residentes do LIJ, através de uma maior capacitação e participação ativa nas dinâmicas do mesmo.

O Plano Anual de Atividades de 2015 constitui-se como o documento orientador das atividades ao longo de um ano letivo.

A elaboração deste Plano assentou numa articulação estreita entre os critérios estabelecidos nos Manuais de Processos-Chave para os Lares de Infância e Juventude e os critérios definidos no âmbito do Plano SERE+, promovendo deste modo uma filosofia de desenvolvimento da instituição.

O presente documento inclui:

- Uma descrição sumaria do Centro Juvenil de São José;
- Descrição das atividades;
- O orçamento previsional para 2015.

O presente plano estará em vigor durante o ano de 2015.

2. Caracterização do Centro Juvenil de S. José

O Centro Juvenil de S. José é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, originária das antigas Oficinas de S. José, fundadas no vetusto Convento das Capuchinhas, desde 1918.

O Centro Juvenil de S. José tem por missão Intervir para Reintegrar, centrando-se nas necessidades da Criança/Jovem, principal razão da sua existência. A socialização, realização e afirmação pessoal de cada criança/Jovem, são prioridades que visam a sua reintegração social, objetivo último da intervenção, colaborativa e transdisciplinar.

A nossa visão é criar, promover e implementar respostas adequadas aos projetos de vida individuais das Crianças e Jovens, fomentando a ética, a cidadania e o projeto pessoal, criando oportunidades para o sucesso dos projetos: escolar, social e individual, com vista à desinstitucionalização em tempo útil, num processo construtivo com os próprios Jovens.

O Centro Juvenil de S. José é, atualmente, detentor de duas respostas sociais: uma Creche e um Lar de Infância e Juventude.

O Lar de Infância e Juventude (LIJ) é uma resposta social que prevê o acolhimento institucional de 40 Crianças e Jovens do sexo masculino, dos 6 aos 18 anos, em situação de perigo, cuja medida de promoção e proteção determine um acolhimento superior a seis meses.

O Lar de Infância e Juventude tem como objetivos permitir a realização do diagnóstico de cada Criança e Jovem, bem como a definição dos respetivos projetos de vida; garantir à Criança ou Jovem a satisfação das suas necessidades; proporcionar o apoio socioeducativo adequado à idade e características de cada Criança ou Jovem, e promover a intervenção junto da Família, em articulação com as entidades e as instituições cuja ação seja indispensável à efetiva promoção dos direitos das Crianças e Jovens.



3. Atividades

Este plano de atividades tem como tema “**CriAtividade**”. Procuramos com este plano integrado, proporcionar aos Jovens, um conjunto de experiências enriquecedoras, lúdicas e divertidas, para que no futuro, estas, façam parte das boas memórias que levam desta família.

Pretendemos diversificar as atividades, proporcionando e desafiando aos nossos jovens a serem eles a organizar e planejar as atividades, dando asas a sua imaginação.

De modo a atingir os objetivos, idealizamos um conjunto de atividades e estratégias que resultaram em mudanças pessoais e organizacionais, essenciais ao aumento da participação dos jovens nas dinâmicas do LIJ.

3.1. Quadro descritivo das atividades

Atividade	Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
Comemoração de aniversários	- Proporcionar momentos de convívio e lazer; - Estimular a criatividade.	Dia de aniversário dos Jovens.	- Bens alimentares; - Material de decoração.	200,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Atividades de Vida Diária	- Promover a autonomia dos Jovens, integrando os mesmos nas atividades de vida diária.	Diário	- Material de limpeza.	Sem custos	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Comemoração do centenário do CJSJ	- Promover momentos de convívio e Lazer.	Mensal	- Bens alimentares; - Material decorativo.	300,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Assembleias de Casa	- Discutir formas alternativas e eficazes de organização dos Jovens no LIJ; - Avaliar as atividades realizadas em 2014 e explorar as expectativas face ao plano de atividades de 2015.	Mensal	- Material de desgaste. - Material de imagem e som.	30,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Reuniões de coordenadores da AJ	- Discutir formas alternativas e eficazes de organização dos Jovens do LIJ; - Planear atividades.	Semanal	- Material de desgaste. - Material de imagem e som.	20,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
A Voz Juvenil	- Fomentar a participação dos Jovens nas dinâmicas do LIJ; - Despertar o gosto pela atividade de comunicação e jornalismo.	Bimensal	- Material de som e imagem; - Material de desgaste; - Computadores.	900,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Responsável departamento de comunicação.



Atividade	Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
“Mudar o que é nosso”	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar com os Jovens pequenas mudanças em espaços comuns do LIJ; - Criar espírito de grupo em torno de um objetivo comum. 	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> - Material de bricolage; - Tintas. 	A definir	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Atividades desportivas	Ciclismo	Semanal	<ul style="list-style-type: none"> - Equipamento desportivo; - Transporte. 	700,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
	Natação				
	Basquetebol				
	Ginásio				
	Kickboxing				
	Futebol				
Apoio ao estudo – CVPG	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância do estudo e da aprendizagem em contexto escolar; - Desenvolver métodos e técnicas de estudo mais adequados. 	Semanal	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	50,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Voluntários CVPG.
Atividades Lúdicas – CVPG	<ul style="list-style-type: none"> - Ocupar os tempos livres; - Reforçar laços interpessoais entre todos os participantes. 	Quinzenal	<ul style="list-style-type: none"> - A definir 	200,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Voluntários CVPG.
Desenvolvimento Pessoal e Social	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a aquisição de conhecimentos sobre as temáticas; - Estimular o debate de ideias entre os Jovens. 	Quinzenal	<ul style="list-style-type: none"> - Material de projeção; - Computador; - Material de desgaste. 	30,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Festa de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e lazer. 	Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> - Bens alimentares; - Material de decoração. 	80,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Férias de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a ocupação dos tempos livres; - Estimular a prática desportiva. 	Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> - Bens alimentares; - Transportes. 	120,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.



Atividade	Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
Festa de 100º aniversário do CJSJ	- Celebrar o 100º aniversário do CJSJ; - Promover o convívio intergeracional.	Março	- Bens alimentares; - Material de decoração.	250,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Páscoa “À descoberta dos ovos”	- Proporcionar aos Jovens a celebração de uma época festiva.	Abril	- Ovos de chocolate.	100,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Férias de Pascoa	- Promover a ocupação dos tempos livres dos Jovens; - Estimular a prática desportiva.	Abril	- Transporte; - Material desportivo; - Jogos lúdicos.	350,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Arraial de S. João	- Promover o convívio entre os Jovens e colaboradores do LIJ.	Junho	- Bens alimentares; - Material decorativo; - Material de imagem e som	100,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Festa de encerramento do ano letivo	- Promover o convívio entre os Jovens e colaboradores do LIJ.	Junho	Bens alimentares; - Material decorativo; - Material de imagem e som	50,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Férias animadas	- Proporcionar aos Jovens momentos lúdicos e de entretenimento de forma informal.	Junho Julho Agosto	- Bens alimentares; - Transportes.	500,00€	Representantes AJ; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
Campo de férias	- Proporcionar o contacto com novas realidades e experiências; - Estimular a coesão grupal.	Agosto	- Transporte; - Alimentação. - Materiais diversos.	400,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa



Atividade	Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
Festa de encerramento do verão	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o desenvolvimento de competências de organização e eventos; - Abrir as portas do LIJ à comunidade. 	Setembro	<ul style="list-style-type: none"> - Alimentação; - Material decorativo; - Material de Som e Imagem. 	100,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Festa de Halloween	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o espírito de grupo; - Estimular a imaginação e a criatividade dos Jovens. 	Outubro	<ul style="list-style-type: none"> - Material decorativo; - Alimentação; - Material de som e imagem; -Roupas velhas; -Pinturas faciais. 	70,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Magusto	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar momentos de convívio e partilha; - Comemorar a época festiva. 	Novembro	<ul style="list-style-type: none"> - Material decorativo; - Alimentação; - Material de som e imagem; -Roupas velhas; -Pinturas faciais. 	100,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Já é natal no LIJ	<ul style="list-style-type: none"> - Criar um ambiente Natalício; - Estimular a imaginação e a criatividade. 	Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Enfeites de Natal; - Material decorativo; - Material de desgaste 	50,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Férias de Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a ocupação dos tempos Livres dos Jovens. - Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e culturais; 	Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Material desportivo; - Jogos lúdicos; - Transporte. 	350,00 €	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Flash MOB	<ul style="list-style-type: none"> - Criar um ambiente Natalício; - Estimular a imaginação e a criatividade 	Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Enfeites de Natal; - Material decorativo; - Material de desgaste. 	50,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa



Atividade	Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
Festa de Natal	- Comemorar a época Natalícia; - Promover momentos de convívio e partilha.	Dezembro	- Material de decoração; - Alimentação; - Material de som e imagem.	100,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Participação num evento solidário	- Promover o espírito de interajuda; - Reconhecer a importância das ações solidárias.	Dezembro	- Transporte	25,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa

3.2. Atividades transversais

3.2.1. A Assembleia de Jovens

A Assembleia de Jovens é constituída por todos os Jovens acolhidos no LIJ, tendo como representantes cinco Jovens eleitos entre os pares. Este projeto tem como missão, a defesa e a promoção dos direitos e deveres dos Jovens residentes no LIJ, através de uma maior capacitação e participação ativa nas dinâmicas do LIJ.

A Assembleia de Jovens abrange quatro grandes áreas: Atividades, Formação e Educação, Outdoor e Laboratório de Ideias. Este projeto é apoiado/financiado pela Fundação EDP e conta com a parceria da Cruz Vermelha Portuguesa Delegação de Guimarães, Desincoop e Juventude Social-Democrata.

Todas as atividades desenvolvidas durante o ano de 2015 serão propostas, implementadas e avaliadas pela Assembleia de Jovens. Pretende-se desenvolver diversas competências, envolvendo e capacitando estes Jovens.

3.2.2. As atividades desportivas

O desporto, independentemente da sua expressão, congrega em si um elevado potencial de inclusão social, sendo um meio privilegiado no combate à exclusão.

Este plano anual de atividades vai potenciar a atividade desportiva regular dos nossos Jovens. Vamos continuar a incentivar a continuidade da prática desportiva regular dos Jovens, em algumas modalidades que os mesmos se encontram a praticar, como por exemplo o futebol, o Kickboxing, basquetebol, natação e ciclismo, e demonstrar aos mais resistentes que a prática desportiva é importante, incentivando os mesmos a participar numa modalidade desportiva. Potenciaremos ainda o contato com novas modalidades desportivas, dando mais ênfase às atividades radicais e de outdoor.

3.2.3. Apoio ao estudo e Atividades Lúdicas

O CJSJ tem uma parceria com a Cruz Vermelha Portuguesa – *Delegação de Guimarães*, e esta parceria vai manter-se ao longo do ano de 2015, onde os Jovens vão continuar a contar com o apoio dos voluntários em duas áreas distintas: Apoio ao Estudo, que se realiza na sala de estudo do LIJ e as Atividades Lúdicas, que na maioria das vezes acontecem no exterior do LIJ.



Enquanto parceira do Projeto “Assembleia de Jovens”, a CVP vai ter um papel muito ativo e importante na dinamização e na intervenção junto dos Jovens.

O acompanhamento escolar, regular e individualizado, assente nas necessidades e capacidades de cada Jovem, é prioridade para este grupo de voluntários, que quatro vezes por semana, durante duas horas, se deslocam ao LIJ a fim de proporcionar o apoio ao estudo aos Jovens. No caso dos Jovens com necessidades educativas especiais será prestado um apoio individual pelos voluntários. Nos dias em que não há apoio ao estudo com os voluntários, o acompanhamento escolar será prestado e supervisionado pela Equipa Educativa.

De forma a proporcionar a todos os Jovens a oportunidade de alcançarem o sucesso escolar, o LIJ vai apostar num acompanhamento regular com a escola. Para Jovens com tendência ao absentismo escolar serão feitos dois contactos presenciais e um contacto telefónico mensalmente, e para os restantes Jovens serão feitos dois contactos mensais, um presencial e um telefónico.

Um grupo de voluntários da CVP, de forma a dinamizar os fins-de-semana dos Jovens que ficam no LIJ, realizam, com a periodicidade quinzenal, atividades com os Jovens aos sábados.

3.2.4. Aprendizagens em contexto de trabalho/ estágios

Como forma de desenvolver competências de adaptação ao Mundo de Trabalho, vamos apostar na realização de pequenos estágios e de aprendizagem em contexto laborais, nos recursos do CJSJ.

Desta forma, os Jovens que tiverem mais de 16 anos e manifestem vontade vão ter a oportunidade de realizar pequenos estágios de curta duração na tipografia ou secretaria do CJSJ.

As aprendizagens em contexto laboral são consideradas pequenas experiências de trabalho, na área da manutenção dos jardins, organização dos espaços, manutenção e recuperação de equipamentos realizados dentro do CJSJ, sob orientação dos colaboradores do CJSJ.

No ano de 2015 iremos apostar na realização destes estágios no exterior do LIJ, de forma a ir ao encontro das necessidades dos Jovens.

3.2.5. *Desenvolvimento Pessoal e Social*

Ao longo do ano de 2015, vamos dar continuidade ao programa de Desenvolvimento Pessoal e Social (DPS). Os grandes temas a serem trabalhados serão: Identidade, Assertividade, Motivação, Resolução de Problemas, Autoestima, Autoconceito e Competências Sociais/Comunicação.

Para a definição e priorização destes temas, a Assembleia de Jovens, será convidada a tomar posição, no sentido de adaptar as temáticas às necessidades dos Jovens, garantindo assim, o seu interesse e a sua motivação.

3.2.6. *O meu/minha educador(a) é Race*

Em 2015 vamos dar continuidade a atividade “O meu/minha educador(a) é Race”. Esta atividade tem como finalidade, reforçar a importância da figura do Educador de Referência, no percurso do Jovem. Cada educador, em conjunto com os Jovens, vai definir os seus objetivos a alcançar em diferentes áreas: escolar, desportiva e no envolvimento e participação nas atividades dentro do LIJ. No final, os grupos que cumprirem os objetivos estipulados serão recompensados. As recompensas a atribuir serão definidas com os Educadores de Referência, que devem procurar atribuir uma recompensa que se equipare ao nível de exigência dos objetivos estipulados, isto é, quanto maior for o grau de dificuldade dos objetivos, maior será a recompensa a atribuir.

3.2.7. *Comemoração dos aniversários*

Pretendemos realizar a comemoração do aniversário de todos os Jovens, proporcionando-lhe um momento de convívio, num ambiente familiar.

O Jovem terá a possibilidade de planear a sua festa em conjunto com os seus colegas.

4. Orçamento previsional para 2015

Para a concretização deste plano, careceremos de uma verba para custear os gastos com as atividades. Como é um orçamento previsional, o mesmo não é estanque, dado que os preços/valores poderão sofrer alterações.

Tentaremos sempre reduzir os custos previstos, através de donativos, estabelecimento de novas parcerias e beneficiando das parcerias já existentes.

Orçamento previsional: 5225,00€

Comparticipação	Valor	Observações
EDP Solidaria 2013	500,00€	Soma dos valores com consumíveis
LIJ	4725,00€	----

“As conquistas dependem de 50% de inspiração, criatividade e sonhos, e 50% de disciplina, trabalho árduo e determinação. São duas pernas que devem caminhar juntas”.

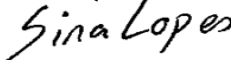
Augusto Cury

GUIMARÃES, 12 DE DEZEMBRO DE 2014

O DIRETOR TÉCNICO DO LIJ

Dr. Tiago Borges
 Psicólogo
 CP 13732

PL'A EQUIPA TÉCNICA DO LIJ



(Dra. Sira Lopes)