



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2016

“Fazer parte”

Plano anual de atividades 2016 |

O artigo 12º da Convenção dos Direitos das Criança determina de que os pontos de vista das crianças devem ser tidos em conta, devendo estas ter o direito a exprimirem livremente a sua opinião, nomeadamente, em decisões que afetem o seu bem-estar (CDC, 1990). Partindo deste direito, o **Plano Anual de Atividades de 2016**, têm como finalidade estimular a participação ativa das Crianças e Jovens nas dinâmicas do Lar de Infância e Juventude (LIJ) do Centro Juvenil de S. José (CJSJ), de modo a minimizar as dificuldades inerentes ao processo de acolhimento e assumir-se como gerador de aprendizagens.

Após um diagnóstico aprofundado do perfil psicológico das Crianças e Jovens do LIJ, bem como da recolha de outros elementos, traçamos as principais orientações estratégicas para que o plano de atividades tenha o impacto desejado.



Índice

1. Introdução.....	4
2. Caracterização do Centro Juvenil de S. José.....	5
3. Diagnóstico de Necessidades	6
4. Atividades	7
4.1. Quadro descritivo das atividades	8
4.2. Atividades transversais	13
4.2.1. A Assembleia de Jovens	13
4.2.2. As atividades desportivas.....	13
4.2.3. Apoio ao estudo e Atividades Lúdicas	13
4.2.4. Aprendizagens em contexto de trabalho/ estágios	14
4.2.5. Desenvolvimento pessoal e Social	14
4.2.6. O meu/minha educador(a) é Race	15
4.2.7. Comemoração dos aniversários	15

1. Introdução

Reconhecendo a participação como uma competência essencial no trajeto de desenvolvimento das crianças e jovens, cabe às instituições de acolhimento a tarefa de se organizarem para favorecerem práticas de participação crítica e capacidade para lidar com a diversidade, com vista à construção de processos de empoderamento e de cidadania dos jovens acolhidos.

O Projeto “Assembleia de Jovens” integra um modelo participativo e de capacitação dos jovens residentes, constituindo-se como uma estratégia facilitadora da sua autonomização e do processo de (re) inserção social. Reconhecendo a importância do direito à participação, o LIJ vai continuar a apostar numa intervenção potenciadora de um maior envolvimento, capacitação e o empoderamento dos jovens.

O **Plano Anual de Atividades de 2016 – “Fazer Parte”** constitui-se como o documento orientador de atividades a desenvolver ao longo do ano. Neste Plano, chamado **“Fazer parte”** queremos que os jovens sintam e experienciem que fazem parte de um mundo, de uma comunidade, de uma Casa e de uma Família, integradores de valores como o respeito, a liberdade e identidade de cada um.

A elaboração deste Plano assentou numa articulação estreita entre os resultados de um diagnóstico de necessidades, os critérios estabelecidos nos Manuais de Processos Chave para os Lares de Infância e Juventude, e os critérios definidos no âmbito do Plano SERE+, promovendo deste modo uma filosofia de desenvolvimento da instituição.

2. Caracterização do Centro Juvenil de S. José

O Centro Juvenil de S. José, é uma instituição particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, originária das antigas Oficinas de S. José, fundadas no vetusto Convento das Capuchinhas, desde 1918.

O Centro Juvenil de S. José tem por missão Intervir para reintegrar, centrando-se nas necessidades da Criança/Jovem, principal razão de existência desta instituição. A socialização, realização e afirmação pessoal de cada criança/Jovem, são prioridades que visam a sua reintegração social, objetivo último da intervenção, num colaborativo e transdisciplinar.

A nossa visão é criar, promover e implementar respostas adequadas aos projetos de vida individuais das Crianças e Jovens, fomentando a ética, a cidadania e o projeto pessoal, criando oportunidades para o sucesso dos projetos: escolar, social e individual, com vista à desinstitucionalização em tempo útil, num processo construtivo com os próprios jovens.

O centro Juvenil de S. José é atualmente detentor de duas respostas sociais: uma Creche e um lar de Infância e Juventude.

O Lar de Infância e Juventude (LIJ) é uma resposta social que prevê o acolhimento residencial de 40 Crianças e Jovens, dos 6 aos 18 anos, em situação de perigo, cuja medida de promoção e proteção determine um acolhimento superior a seis meses.

O Lar de Infância e Juventude tem como objetivos permitir a realização do diagnóstico de cada Criança e Jovem, bem como a definição dos respetivos projetos de vida; garantir à Criança e ou Jovem a satisfação das suas necessidades; proporcionar o apoio socioeducativo adequado à idade e características de cada Criança ou Jovem e promover a intervenção junto da Família, em articulação com as entidades e as instituições cuja ação seja indispensável à efetiva promoção dos direitos das Crianças e Jovens.

3. Diagnóstico de Necessidades

A avaliação diagnóstica é uma das etapas mais importantes para qualquer projeto ou plano de intervenção. Esta advém da recolha de toda a informação que permite conhecer o nosso ponto de partida e assim alcançar um patamar de qualidade superior. O CJSJ acolhe neste momento 21 Jovens do género masculino com idades compreendidas entre os 10 e os 20 anos, cujas histórias de vida têm contornos diferentes, muito embora partilhem neste momento uma experiência comum viver num LIJ.

Cientes da missão do CJSJ no que concerne à sua dimensão educativa, e da mudança do perfil da população acolhida no último ano, elaboramos este diagnóstico, para aprofundar o nosso conhecimento sobre o perfil psicológico dos jovens residentes, de modo a proporcionar uma experiência verdadeiramente construtiva, tendo em conta as singularidades de cada um. De modo a obter uma visão diferenciada, contamos com a colaboração do nosso Supervisor pedagógico.



4. Atividades

De modo a atingir os objetivos, idealizamos um conjunto de atividades e estratégias que resultaram em mudanças pessoais e organizacionais, essenciais ao aumento da participação dos jovens nas dinâmicas do LIJ.

A maioria das atividades propostas têm uma grande dimensão lúdica, e se não for tido em conta o seu propósito pedagógico, podemos enviesar o plano, limitando-nos a proporcionar atividades sem grande contextualização.

4.1. Quadro descritivo das atividades

Atividade	Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
Comemoração de aniversários	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e lazer; - Estimular a criatividade. 	Janeiro a Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Bens alimentares; - Material de decoração. 	250,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Atividades de Vida Diária	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a autonomia dos jovens, integrando os mesmos nas atividades de vida diária. 	Diário	<ul style="list-style-type: none"> - Material de limpeza. 	Sem custos	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Atividades de Voluntariado	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os jovens para a prática de ações de voluntariado; - Integrar os jovens em atividades de voluntariado na comunidade; - Realizar ações de voluntariado em instituições da comunidade; 	Janeiro a Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Materiais de desgaste 	50, 00€	Jovens; Equipa técnica; Equipa educativa.
Projeto “Culinária pelo Mundo” *a realizar no âmbito de um trabalho de estágio académico de Educação Social (IPLeiria)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a autonomia dos jovens, ao nível do desenvolvimento de competências culinárias; - Dar a conhecer as diferentes gastronomias mundiais; - Promover competências ao nível da gestão doméstica 	Fevereiro a Junho	<ul style="list-style-type: none"> - A definir 	200,00€	Jovens; Equipa técnica; Equipa educativa. Estagiária de Educação Social
Assembleias de casa	<ul style="list-style-type: none"> - Discutir formas alternativas e eficazes de organização dos jovens no LIJ; - Avaliar as atividades realizadas em 2015 e explorar as expectativas face ao plano de atividades de 2016. 	Mensal	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste. - Material de imagem e som. 	30,00€	Jovens; Equipa técnica; Equipa educativa.



Atividade		Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
Reuniões Projeto AJ		- Discutir formas alternativas e eficazes de organização dos jovens do LIJ; - Planear atividades.	Semanal	- Material de desgaste. - Material de imagem e som.	20,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
A voz Juvenil <i>* A definir os moldes de continuidade deste projeto</i>		- Fomentar a participação dos jovens nas dinâmicas do LIJ; - Despertar o gosto pela atividade de comunicação e jornalismo.	Bimensal	- Material de som e imagem; - Material de desgaste; - Computadores.	- A definir (aprox. 900,00€)	Representantes AJ; Equipa técnica;
“Transforma a Casa”		- Realizar com os jovens pequenas mudanças em espaços comuns do LIJ; - Criar espírito de grupo em torno de um objetivo comum.	Ao longo do ano	- Material de bricolage; - Tintas;	100, 00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Atividades desportivas	Ciclismo	- Promover a prática de exercício físico e a socialização dos jovens.	Semanal	- Equipamento desportivo; - Transporte.	700,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
	Natação					
	Basquetebol					
	Ginásio					
	Kickboxing					
	Futebol					
Apoio ao estudo - CVPG		- Sensibilizar para a importância do estudo e da aprendizagem em contexto escolar; - Desenvolver métodos e técnicas de estudo mais adequados.	Semanal	- Material de desgaste	50,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa; Voluntários CVPG.
Atividades Lúdicas – CVPG		- Ocupar os tempos livres; - Reforçar laços interpessoais entre todos os participantes.	Quinzenal	- A definir	200,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa; Voluntários CVPG.



Atividade	Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
Workshop's de Desenvolvimento pessoal e social	- Promover a aquisição de conhecimentos sobre as temáticas; - Estimular o debate de ideias entre os jovens.	Quinzenal	- Material de projeção; - Computador; Material de desgaste.	100,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa; Parceiros;
Festa de Carnaval	- Proporcionar momentos de convívio e lazer.	Fevereiro	- Bens alimentares; - Material de decoração.	80,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Férias de Carnaval	- Promover a ocupação dos tempos livres; - Estimular a prática desportiva.	Fevereiro	- Bens alimentares; - Transportes.	120,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Atividades "Novas culturas"	- Proporcionar o desenvolvimento de atividades com associações que promovam intercâmbios internacionais; - Promover o contato dos jovens com experiências interculturais;	Janeiro a Dezembro	- A definir	150,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Páscoa "Festa de Chocolate"	- Proporcionar aos jovens a celebração de uma época festiva.	Abril	- Ovos de chocolate.	100,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Férias de Páscoa	- Promover a ocupação dos tempos livres dos jovens; - Estimular a prática desportiva.	Abril	- Transporte; - Material desportivo; - Jogos lúdicos.	350,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Arraial de S. João	- Promover o convívio entre os jovens e colaboradores do LIJ.	Junho	- Bens alimentares; - Material decorativo; - Material de imagem e som	100,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.



Atividade	Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
Festa de encerramento do ano letivo	- Promover o convívio entre os jovens e colaboradores do LIJ.	Junho	Bens alimentares; - Material decorativo; - Material de imagem e som	50,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Férias Radicais de Verão	- Proporcionar aos jovens momentos lúdicos e de entretenimento de forma informal.	Junho Julho Agosto	- Bens alimentares; - Transportes.	700,00€	Representantes AJ; Equipa técnica; Equipa educativa.
Campo de férias	- Proporcionar o contacto com novas realidades e experiências; - Estimular a coesão grupal.	Agosto	- Transporte; - Alimentação. - Materiais diversos.	400,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Festa de encerramento do verão	- Estimular o desenvolvimento de competências de organização e eventos; - Abrir as portas do LIJ à comunidade.	Setembro	- Alimentação; - Material decorativo; - Material de Som e Imagem.	100,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Festa de Halloween	- Promover o espírito de grupo; - Estimular a imaginação e a criatividade dos jovens.	Outubro	- Material decorativo; - Alimentação; - Material de som e imagem; -Roupas velhas; -Pinturas faciais.	70,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Magusto	- Fomentar momentos de convívio e partilha; - Comemorar a época festiva.	Novembro	- Material decorativo; - Alimentação; - Material de som e imagem; -Roupas velhas; -Pinturas faciais.	100,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
É Natal no LIJ	- Criar um ambiente Natalício; - Estimular a imaginação e a criatividade.	Dezembro	- Enfeites de Natal; - Material decorativo; - Material de desgaste	50,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa



Atividade	Objetivo	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos financeiros	Responsável
Férias Radicais de Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a ocupação dos tempos Livres dos Jovens. - Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e culturais; 	Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Material desportivo; - Jogos lúdicos; - Transporte. 	300,00 €	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar a época Natalícia; - Promover momentos de convívio e partilha. - Oferecer um presente de Natal aos Jovens 	Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Material de decoração; - Alimentação; - Material de som e imagem. 	300,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa
Participação num evento solidário	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o espírito de interajuda; - Reconhecer a importância das ações solidárias. 	Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte 	25,00€	Representantes da AJ Equipa Técnica Equipa Educativa

Orçamento previsional (sem Jornal "A Voz Juvenil"): 4.695,00€

Orçamento previsional (com Jornal "A Voz Juvenil"): 5.595,00€

4.2. Atividades transversais

4.2.1. A Assembleia de Jovens

A Assembleia de Jovens é constituída por todos os Jovens acolhidos no LIJ, tem como representantes cinco jovens eleitos entre pares. Este projeto tem como missão, a defesa e a promoção dos direitos e deveres dos jovens residentes no LIJ, através de uma maior capacitação e participação ativa nas dinâmicas do LIJ.

A Assembleia de Jovens abrange quatro grandes áreas: Atividades, Formação/Educação, Outdoor e Laboratório de Ideias. Este projeto iniciado em 2013, vai sofrer algumas mudanças em 2016, no sentido de adaptar esta metodologia ao grupo de jovens acolhidos no nosso LIJ. Todas as atividades desenvolvidas durante o ano de 2016 serão propostas, implementadas e avaliadas pela Assembleia de Jovens, que é composta por todos os jovens acolhidos na nossa Casa. Pretende-se desenvolver diversas competências, potenciadoras de um envolvimento ativo dos jovens nas dinâmicas no LIJ e empoderadoras do seu projeto de vida.

A Assembleia de Jovens pretende ao longo de 2016 manter as parcerias já existentes, com a CVP, Desincoop e JSD e ambiciona mobilizar novas parcerias estratégicas.

4.2.2. As atividades desportivas

O desporto, independentemente da sua expressão, congrega em si um elevado potencial de inclusão social, sendo um meio privilegiado no combate à exclusão.

Este plano anual de atividades vai potenciar a atividade desportiva regular dos nossos Jovens. Vamos continuar a incentivar a continuidade da prática desportiva regular dos Jovens, em algumas modalidades que os mesmos se encontram a praticar como por exemplo, o futebol, o Kickboxing, basquetebol, natação e ciclismo, e demonstrar aos mais resistentes que a prática desportiva é importante e incentivar os mesmos a participarem numa modalidade desportiva. Potenciaremos ainda o contato com novas modalidades desportivas, privilegiando as atividades radicais e de outdoor, facilitadoras no seu processo de (re) inserção social.

4.2.3. Apoio ao estudo e Atividades Lúdicas

O CJSJ tem uma parceria com a Cruz Vermelha Portuguesa – *Delegação de Guimarães*, e esta parceria vai manter-se ao longo do ano de 2016, onde os Jovens vão continuar a contar com apoio dos voluntários em duas áreas distintas: Apoio ao Estudo que se realiza na sala de estudo do LIJ e as Atividades Lúdicas que na maioria das vezes acontecem no exterior do LIJ.



O acompanhamento escolar, regular e individualizado, assente nas necessidades e capacidades de cada jovem, é prioridade para este grupo de voluntários, que três vezes por semana, durante duas horas, se deslocam ao LIJ, a fim de proporcionar o apoio ao estudo aos Jovens. No caso dos Jovens com necessidades educativas especiais será prestado um apoio individual pelos voluntários. Nos dias em que não há apoio ao estudo com os voluntários, o acompanhamento escolar será prestado e supervisionado pela Equipa Educativa.

De forma a proporcionar a todos os Jovens a oportunidade de alcançarem o sucesso escolar, o LIJ vai apostar num acompanhamento regular com a escola: para Jovens com tendência a absentismo escolar, serão feitos dois contactos presenciais e um contacto telefónico mensal, e para os restantes Jovens serão feitos dois contactos mensais, um presencial e um telefónico.

Um grupo de voluntários da CVP, de forma a dinamizar os fins-de-semana dos Jovens que ficam no LIJ, realizam com a periodicidade de 15 em 15 dias, atividades com os jovens aos sábados.

4.2.4. Aprendizagens em contexto de trabalho/ estágios

Como forma de desenvolver competências de adaptação ao Mundo de Trabalho, vamos apostar na realização de pequenos estágios e de aprendizagem em contexto de trabalho, nos recursos do CJSJ.

Desta forma, os jovens que tiverem mais de 16 anos e manifestem vontade, vão ter a oportunidade de realizar pequenos estágios de curta duração na tipografia ou secretaria do CJSJ.

As aprendizagens em contexto de trabalho são consideradas pequenas experiências de trabalho, na área da manutenção dos jardins, organização dos espaços, manutenção e recuperação de equipamentos realizados dentro do CJSJ, sob orientação dos colaboradores do CJSJ. No ano de 2016 iremos apostar na realização destes estágios no exterior do LIJ, de forma a ir ao encontro das necessidades dos jovens.

4.2.5. Desenvolvimento pessoal e Social

Ao longo do ano de 2016, vamos dar continuidade ao programa de Desenvolvimento Pessoal e Social (DPS), assumindo uma modalidade de Workshops temáticos. Os grandes temas a serem trabalhados serão: Identidade, Assertividade, Motivação, Resolução de Problemas, Autoestima, Autoconceito, Competências Sociais/Comunicação, gestão de projetos e eventos.



Para a definição e priorização destes temas, a Assembleia de Jovens, será convidada a tomar posição, no sentido de adaptar as temáticas às necessidades dos jovens, garantindo assim, o seu interesse e a sua motivação.

4.2.6. O meu/minha educador(a) é Race

Em 2016 vamos dar continuidade a atividade “O meu/minha educador(a) é Race”, esta atividade tem como finalidade, reforçar a importância da figura do educador de referência, no percurso do Jovem. Cada educador, em conjunto com os Jovens, vão definir os seus objetivos a alcançar em diferentes áreas: Escolar, desportiva e no envolvimento e participação nas atividades dentro do LIJ. No final, os grupos que cumprirem os objetivos estipulados serão recompensados. As recompensas a atribuir serão definidas com os Educadores de Referência, que deve procurar atribuir uma recompensa que se equipare ao nível de exigência dos objetivos estipulados, isto é, quanto maior for o grau de dificuldade dos objetivos, maior será a recompensa a atribuir.

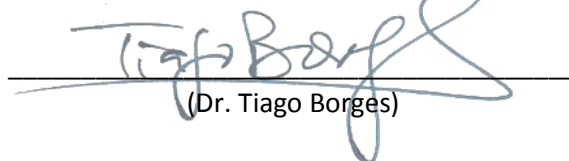
4.2.7. Comemoração dos aniversários e Prendas de Natal

Pretendemos realizar a comemoração do aniversário de todos os Jovens, proporcionando-lhe um momento de convívio, num ambiente familiar. O Jovem terá a possibilidade de planear a sua festa em conjunto com os seus colegas.

Na época festiva do Natal, o CJSJ oferecerá a cada jovem uma prenda simbólica na Festa de Natal.

Guimarães, 23 de Novembro de 2015

O Diretor Técnico do Lar de Infância e Juventude,



(Dr. Tiago Borges)