

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2018

### “AUTONOMIA EM AÇÃO!”

## Plano anual de atividades 2018 |



O Plano Anual de Atividades de 2018 tem como principal finalidade auxiliar as Crianças e Jovens do Lar de Infância e Juventude (LIJ) do Centro Juvenil de S. José (CJSJ), estimulando a sua participação ativa nas diversas dinâmicas existentes minimizando, deste modo, as dificuldades inerentes ao processo de acolhimento, assumindo-se como um gerador de novas aprendizagens e propulsor de competências pessoais, sociais, educativas, profissionais e culturais visando a sua futura autonomização. Para a sua concretização, traçamos um conjunto de orientações estratégicas para que o plano tenha o impacto desejado.



## Índice

1. Introdução.....	4
2. Caracterização do Centro Juvenil de S. José.....	5
3. Diagnóstico de Necessidades .....	6
4. Atividades .....	7
4.1. Quadro descritivo das atividades .....	8
4.2. Atividades transversais .....	15
4.2.1. A Assembleia de Casa.....	15
4.2.2. A Assembleia de Jovens (AJ) .....	15
4.2.3. Projeto “Quadro de Mérito” .....	16
4.2.4 Laboratório de Autonomia.....	16
4.2.5. Programa Intervenção Familiar e Parental (PIFP) .....	17
4.2.6. Desenvolvimento pessoal e Social (DPS).....	17
4.2.7. Rufos S. José – Orquestra de Percussão .....	17
4.2.8. Aprendizagens em contexto de trabalho/ estágios .....	18
4.2.9. As atividades Desportivas .....	18
4.2.1.0 Apoio ao estudo e Atividades Lúdicas CVP.....	19
4.2.1.1. Comemoração dos Aniversários e Prendas de Aniversário e Natal .....	19
4.3. Avaliação do Plano Anual de Atividades .....	20

## 1. Introdução

Cientes do percurso de vida de cada criança e jovem desde a sua saída em contexto familiar ou outro, até à sua integração numa casa de acolhimento, apresentamos o presente **Plano de Atividades de 2018 – “Autonomia em Ação!”**, que tem como principal enfoque a autonomização pessoal, social, educativa e cultural da Criança e Jovem, apresentando atividades que vão ao encontro dos seus interesses, motivações e expectativas, constituindo-se como um documento orientador das atividades a desenvolver ao longo do ano de 2018.

Reconhecendo o papel cada vez mais ativo das casas de acolhimento em auxiliar estas Crianças e Jovens nesta nova etapa que agora se apresenta, – muitas vezes olhada como sendo negativa, com os medos e inseguranças próprios de quem se encontra perante uma nova realidade desconhecida (ou não) até então – surge a necessidade de auxiliar estas crianças e jovens no seu percurso de vida. Neste sentido, surge impreterivelmente a necessidade de favorecer práticas de participação ativa e crítica, permitindo a cada criança e jovem ter capacidade para lidar com a diversidade, possibilitando a criação de oportunidades e novas formas de encarar o seu percurso individual, dando-lhes as ferramentas necessárias para que possam construir futuramente uma vida plena e feliz garantindo, deste modo, as bases essenciais para um projeto de vida autónomo, integrado em valores e em pilares de cidadania ativa. Como objetivo comum e transversal pretende-se que as Crianças e Jovens sintam e experienciem que fazem parte de um mundo, de uma comunidade, de uma casa e de uma família, integradores de valores essenciais como o respeito, a liberdade e a identidade de cada um. Neste sentido, a sua participação em contexto institucional e o trabalho gradual de aquisição de competências pessoais, sociais, educativas e profissionais revelam-se de extrema importância, constituindo-se como pilar integrante dos objetivos a alcançar para uma vida com mais sentido, facilitadora de práticas autónomas que permitam uma (re)integração plena e funcional.

O presente Plano de Atividades Anual para 2018 - “Autonomia em Ação”- pretende ser um documento orientador para todos os objetivos estabelecidos, mostrando que cada percurso de vida de cada Criança e Jovem acolhido independentemente dos obstáculos e contrariedades, merece ser vivida de forma plena, abrindo portas a uma vida com mais sentido.

## 2. Caracterização do Centro Juvenil de S. José

O **Centro Juvenil de S. José** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, originária das antigas Oficinas de S. José, fundadas no vetusto Convento das Capuchinhas, desde 1918.

O Centro Juvenil de S. José tem por **missão** Intervir para reintegrar, centrando-se nas necessidades da Criança/Jovem, principal razão de existência desta instituição. A socialização, realização e afirmação pessoal de cada criança/jovem, são prioridades que visam a sua reintegração social, objetivo último da intervenção, num colaborativo e transdisciplinar.

A nossa **visão** é criar, promover e implementar respostas adequadas aos projetos de vida individuais das Crianças e Jovens, fomentando a ética, a cidadania e o projeto pessoal, criando oportunidades para o sucesso dos projetos: escolar, social e individual, com vista à desinstitucionalização em tempo útil, num processo construtivo com os próprios jovens.

O Centro Juvenil de S. José é atualmente detentor de duas respostas sociais: uma Creche e um Lar de Infância e Juventude.

O Lar de Infância e Juventude (LIJ) é uma resposta social que prevê o acolhimento residencial de 40 Crianças e Jovens, dos 6 aos 18 anos, em situação de perigo, cuja medida de promoção e proteção determine um acolhimento superior a seis meses.

O Lar de Infância e Juventude tem como principais objetivos a realização do diagnóstico de cada Criança e Jovem, bem como a definição dos respetivos projetos de vida; garantir à Criança e ou Jovem a satisfação das suas necessidades básicas, sociais, educativas e aspiracionais; proporcionar o apoio socioeducativo adequado à idade e características de cada Criança ou Jovem; promover a intervenção junto da Família, em articulação com as entidades e as instituições cuja ação seja indispensável à efetiva promoção dos direitos das Crianças e Jovens.

### 3. Diagnóstico de Necessidades

A avaliação diagnóstica constitui uma das fases mais importantes para qualquer projeto ou plano de intervenção. Esta advém da recolha de toda a informação concedida, permitindo posteriormente conhecer e compreender melhor o nosso ponto de partida, facilitando o alcançar de objetivos propostos e o delinear de novos objetivos mediante as necessidades e dificuldades encontradas, mas também mediante as oportunidades e possibilidades de melhoria.

Atualmente, o CJSJ acolhe jovens do género masculino com idades compreendidas entre os 13 e os 19 anos, cujas histórias de vida assumem percursos e identidades distintas, tendo todos eles em comum, o facto de partilharem uma experiência em conjunto num LIJ.

Uma das lacunas frequentemente apontadas ao acolhimento residencial é o défice de competências pessoais e sociais, determinantes para dotar estas Crianças e Jovens de ferramentas que lhes permitam assumir comportamentos adequados perante novos desafios e os tornem capazes de uma adaptação à vida autónoma. Assim, é importante que a intervenção do LIJ se foque no empoderamento dos jovens em todos os aspetos, na sua capacitação e no desenvolvimento de competências para a sua futura autonomização.

Cientes da missão do CJSJ no que concerne à sua dimensão educativa e da mudança mais ou menos constante do perfil da população acolhida, elaboramos o presente diagnóstico para aprofundar o nosso conhecimento sobre o perfil dos nossos jovens residentes, de modo a podermos proporcionar uma experiência verdadeiramente construtiva, tendo em conta as singularidades e necessidades de cada criança e jovem, bem como as suas potencialidades.

Assim, de modo a obter uma visão diferenciada, tendo em consideração cada perfil individualizado, contamos com a colaboração do nosso Supervisor Pedagógico que nos auxilia em todo este processo de identificação e caracterização de perfis e âmbitos institucionais.

#### 4. Atividades

Para o alcance dos objetivos assumidos coletivamente, definimos um conjunto de atividades diversificadas e estratégias que são o resultado de mudanças pessoais e organizacionais essenciais ao aumento da participação e envolvimento dos Jovens em todas as áreas e dinâmicas do LIJ.

Neste segmento, o presente Plano de Atividades Anual resulta de um levantamento continuado ao longo de todo o ano dos interesses, motivações e expectativas junto das crianças e jovens acolhidos permitindo, deste modo, a sua participação, envolvimento e integração em todos os aspetos relacionados com as atividades desenvolvidas, desde o momento do seu planeamento e exequibilidade, passando pela sua organização e desenvolvimento, terminando, por fim, na sua execução. Um dos objetivos fulcrais, base de toda a organização e funcionamento institucional é a possibilidade de participação e envolvimento permanente de todas as Crianças e Jovens acolhidos em todos os aspetos inerentes ao LIJ (através de atividades transversais contínuas como as Reuniões de Casa e Reuniões de Assembleia de Jovens (AJ)), contribuindo ativamente para uma participação ativa das Crianças e dos Jovens – voz e interventores de toda a dinâmica institucional instituída.

A maioria das atividades a seguir apresentadas têm uma grande dimensão lúdica, contendo um carácter educativo-pedagógico bastante presente, uma vez que se não for tido em conta esse seu propósito educativo- pedagógico podemos enviesar o plano, limitando-nos a proporcionar atividades sem grande contextualização.

A dimensão lúdico-pedagógica está então assegurada e presente na maioria das atividades a seguir propostas, constituindo-se como objetivo principal na dinamização das mesmas.

## 4.1. Quadro descritivo das atividades

Atividade	Objetivos principais	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos Financeiros	Responsável
<b>Reuniões de Assembleia de Casa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Discutir formas alternativas e eficazes de funcionamento e organização do LIJ;</li> <li>- Avaliar as atividades realizadas e explorar interesses e expectativas face ao plano de atividades de 2018.</li> </ul>	Mensal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de imagem e som;</li> <li>- Material de desgaste.</li> </ul>	15,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Reuniões de Assembleia de Jovens (AJ)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o espírito de grupo/equipa no alcance de objetivos e interesses comuns;</li> <li>- Encontrar em conjunto soluções para problemas identificados por todos;</li> <li>- Apoiar na criação de novos projetos de interesse coletivo.</li> </ul>	Quinzenal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de desgaste;</li> <li>- Material de imagem e som.</li> </ul>	15,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Comemoração de Aniversários</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Festejar os aniversários dos jovens;</li> <li>- Proporcionar momentos de partilha e convívio entre todos.</li> </ul>	Mensal	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Alimentação;</li> <li>- Prenda de Aniversário;</li> </ul>	250,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Projeto “Quadro de Mérito”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar o trabalho pessoal contínuo, através da participação, envolvimento e iniciativa nas diversas áreas;</li> <li>- Incentivar e estimular práticas cada vez mais responsáveis e valorizadoras.</li> </ul>	Trimestral	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prémios.</li> </ul>	180,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Projeto “Laboratório de Autonomia”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a (re)integração social e profissional;</li> <li>- Promover a aquisição de competências;</li> <li>- Desenvolver a gestão de tempo, gestão doméstica e financeira;</li> <li>- Capacitar os Jovens para a integração no mercado de trabalho e inserção na vida ativa.</li> </ul>	Mensal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentação;</li> <li>- Material de limpeza e higiene.</li> </ul>	2.520,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.





Atividade	Objetivos principais	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos Financeiros	Responsável
<b>Programa de Intervenção Familiar e Parental (PIFP)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a aquisição de conhecimentos parentais, maximizando a intervenção parental, minimizando riscos;</li> <li>- Fortalecer o funcionamento familiar e melhorar a capacidade de resolução de problemas dos jovens acompanhados em LIJ.</li> </ul>	3 em 3 Semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de projeção;</li> <li>- PC portátil;</li> <li>- Material de desgaste.</li> </ul>	100,00€	Jovens; Familiares; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Parceiros.
<b>Projeto “Rufos S. José” – Orquestra de Percussão</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a aquisição de competências musicais;</li> <li>- Promover atitudes de participação e cooperação em atividades e eventos musicais.</li> </ul>	Semanal (Jan-Jun e Out-Dez)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de Música;</li> <li>- Instrumentos musicais.</li> </ul>	1.350,00€ (Honorários Prof. Música)	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Professor de Música.
<b>Workshop’s de Desenvolvimento Pessoal e Social (DPS)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a aquisição de conhecimento e competências sobre diversas temáticas;</li> <li>- Estimular o debate de ideias entre os jovens.</li> </ul>	Mensal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de projeção;</li> <li>- Computador;</li> <li>- Material de desgaste.</li> </ul>	100,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Parceiros.
<b>“Decoração em Ação”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar com os jovens pequenas mudanças em espaços comuns do LIJ;</li> <li>- Promover a coesão grupal e o sentimento de pertença à Casa;</li> </ul>	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de bricolagem;</li> <li>- Tintas.</li> </ul>	300, 00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Parceiros.
<b>Atividades da Vida Diária</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a autonomia dos jovens, integrando-os em atividades da vida diária;</li> <li>- Promover competências de autonomia doméstica.</li> </ul>	Diário	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de higiene e limpeza.</li> </ul>	Sem custos	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.



Atividade		Objetivos principais	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos Financeiros	Responsável
Atividades desportivas	Ciclismo	- Promover a prática de exercício físico e a socialização dos jovens.	Semanal	- Equipamento desportivo; - Transporte.	500,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
	Natação					
	Andebol					
	Kickboxing					
	Futebol					
Atividades Lúdicas – Cruz Vermelha Portuguesa Delegação de Guimarães		- Ocupação dos tempos livres; - Promover atividades lúdico-pedagógicas; - Reforçar laços interpessoais entre todos os participantes.	Quinzenal	- Transporte; - Alimentação; - Outros.	120,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Voluntários CVPG.
Apoio ao Estudo – Cruz Vermelha Portuguesa Delegação Guimarães		- Sensibilizar para a importância do estudo e da aprendizagem em contexto escolar; - Desenvolver métodos e técnicas de estudo mais adequados.	Semanal	- Material de desgaste.	50,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Voluntários CVPG.
Atividades Lúdicas - Parceiros		- Promover e estimular a interação com a comunidade; - Desenvolver competências pessoais e sociais; - Promover momentos de partilha, convívio e lazer.	Ao longo do ano	- A definir	40,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Parceiros.
Atividades de Voluntariado		- Sensibilizar os jovens para a prática de ações de voluntariado; - Realizar ações de voluntariado em instituições na comunidade; - Integrar os jovens em atividades de voluntariado na comunidade.	Mensal	- Transporte.	50, 00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Parceiros.
Sessões de Cinema na Casa		- Estimular o gosto pelo cinema; - Promover momentos de convívio e partilha.	Ao longo do ano	- Material Audiovisual; - Pipocas.	30,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.



Atividade	Objetivos principais	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos Financeiros	Responsável
<b>“Explora” – Caminhadas pelo Gerês</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a prática de exercício-físico e a socialização dos jovens através do conhecimento de locais de lazer e o contacto com a natureza;</li> <li>- Promover momentos de convívio e de partilha.</li> </ul>	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte;</li> <li>- Alimentação;</li> <li>- Material de caminhada.</li> </ul>	100,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>“(A)cultura-te” – A Cultura para todos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o gosto pela cultura e património através da visita de locais de interesse cultural gratuito na comunidade;</li> <li>- Promover momentos de convívio e de partilha através do contacto com outro tipo de experiências e locais.</li> </ul>	Ao longo do ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte.</li> </ul>	50,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Parceiros.
<b>Lanche convívio de Carnaval</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a comemoração de épocas festivas;</li> <li>- Proporcionar momentos de convívio e lazer.</li> </ul>	Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentação;</li> <li>- Material de decoração.</li> </ul>	30,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Férias de Carnaval</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a ocupação dos tempos livres;</li> <li>- Estimular a prática desportiva.</li> </ul>	Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentação;</li> <li>- Transportes.</li> </ul>	100,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Festa S. José</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a comemoração de datas festivas;</li> <li>- Fomentar momentos de convívio e partilha entre todos – jovens, familiares e colaboradores.</li> </ul>	Março	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de decoração;</li> <li>- Alimentação;</li> <li>- Material de som e imagem.</li> </ul>	1.500,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa; Parceiros.



Atividade	Objetivos principais	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos Financeiros	Responsável
<b>Páscoa “Festa do Chocolate”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar aos jovens a celebração de uma época festiva;</li> <li>- Conhecer de forma lúdica e pedagógica a simbologia associada a esta época festiva.</li> </ul>	Março	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chocolate;</li> <li>- Moldes.</li> </ul>	50,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Férias da Páscoa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a ocupação dos tempos livres dos jovens;</li> <li>- Estimular a prática desportiva.</li> </ul>	Março/Abril	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte;</li> <li>- Material desportivo;</li> <li>- Jogos lúdicos.</li> </ul>	350,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Arraial de S. João</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio entre os jovens e colaboradores do LIJ.</li> </ul>	Junho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentação;</li> <li>- Material decorativo;</li> <li>- Material de imagem e som.</li> </ul>	100,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Férias de Verão CJSJ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar aos jovens momentos lúdicos e de entretenimento de forma informal.</li> </ul>	Junho Julho Agosto	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentação;</li> <li>- Transportes.</li> </ul>	700,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Colónia de Férias Caminha-Lanhelas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar o contacto com novas realidades e experiências;</li> <li>- Promover momentos de convívio e partilha.</li> </ul>	Julho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte;</li> <li>- Alimentação;</li> <li>- Materiais diversos.</li> </ul>	1.000,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Acampamento Gerês</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a prática de exercício-físico e a socialização dos jovens através do conhecimento de locais de lazer e o contacto com a natureza;</li> <li>- Promover momentos de convívio e de partilha.</li> </ul>	Setembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte;</li> <li>- Alimentação;</li> <li>- Material de campismo.</li> </ul>	150,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.



Atividade	Objetivos	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos Financeiros	Responsável
<b>Festa de encerramento do Verão e início do ano letivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover e estimular a participação dos jovens na elaboração e organização de eventos;</li> <li>- Abrir as portas do LIJ à comunidade.</li> </ul>	Setembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Alimentação;</li> <li>- Material decorativo;</li> <li>- Material de Som e Imagem.</li> </ul>	100,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Magusto Lanche convívio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a comemoração de datas populares festivas;</li> <li>- Fomentar momentos de convívio e partilha.</li> </ul>	Novembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material decorativo;</li> <li>- Alimentação;</li> <li>- Material de som e imagem.</li> </ul>	100,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Férias de Natal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a ocupação dos tempos Livres dos Jovens;</li> <li>- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e culturais.</li> </ul>	Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material desportivo;</li> <li>- Jogos lúdicos;</li> <li>- Transporte.</li> </ul>	300,00 €	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Festa de Natal CJSJ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemorar a época Natalícia;</li> <li>- Promover momentos de convívio e partilha.</li> </ul>	Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material de decoração;</li> <li>- Alimentação;</li> <li>- Material de som e imagem.</li> </ul>	200,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.
<b>Entrega de Prendas de Natal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a comemoração de épocas festivas;</li> <li>- Promover momentos de partilha e convívio entre todos;</li> <li>- Oferecer um presente de Natal aos Jovens.</li> </ul>	Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prendas;</li> </ul>	250,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.



Atividade	Objetivos	Periodicidade	Recursos Materiais	Recursos Financeiros	Responsável
Participação num evento solidário	- Promover o espírito de interajuda; - Reconhecer a importância das ações solidárias.	Dezembro	- Transporte	20,00€	Jovens; Equipa Técnica; Equipa Educativa.

**Orçamento previsional: 10.720,00€**

## **4.2. Atividades transversais**

### **4.2.1. A Assembleia de Casa**

A Assembleia de Casa é constituída por todos os jovens acolhidos no LIJ, tendo como principais pilares a participação, o respeito pelo outro e a promoção dos direitos e deveres dos jovens residentes, através de uma maior capacitação e participação ativa nas diversas dinâmicas do LIJ. Esta Assembleia de Casa realiza-se mensalmente e tem como principais objetivos discutir formas alternativas e eficazes de organização dos jovens no LIJ, analisar conjuntamente situações, comportamentos e encontrar soluções para os problemas identificados por todos, bem como avaliar as atividades realizadas ao longo do ano e explorar as expectativas e ideias face ao plano de atividades em vigor, indo ao encontro dos interesses e motivações dos nossos jovens residentes.

Neste sentido, através de uma participação ativa nas diversas dinâmicas do LIJ, pretende-se estimular e desenvolver nos jovens diversas competências, potenciadoras de um envolvimento ativo, consciente, constituindo-se como uma mais-valia para o projeto de vida de cada um.

### **4.2.2. A Assembleia de Jovens (AJ)**

Retomada em inícios do ano de 2017, por desejo e determinação de um grupo de jovens cujo objetivo era dar voz e força aos interesses e motivações dos jovens acolhidos no LIJ, a Assembleia de Jovens (AJ) assume-se como um elemento determinante e importante em todas as decisões respeitantes à organização e funcionamento do LIJ. Promover o espírito de grupo/equipa no alcance de objetivos e interesses comuns, encontrar em conjunto soluções para problemas identificados por todos e apoiar na criação de novos projetos de interesse coletivo são os principais motes destes representantes, que pretendem ir ao encontro das motivações e expectativas coletivas. A melhoria da comunicação entre todos - Jovens, Equipa Técnica e Educativa, a inclusão dos jovens na criação e planificação das atividades do LIJ, assim como a exploração de ideias e desafios são objetivos de maior relevância, tendo sempre presente a importância da participação coletiva e o envolvimento ativo e consciente em todas as dinâmicas do LIJ.

As reuniões de Assembleia de Jovens (AJ) realizam-se mensalmente e sempre que se justificar para debater questões de interesse coletivo e analisar novas propostas e desafios.



#### 4.2.3. Projeto “Quadro de Mérito”

Perante a importância cada vez mais manifesta de valorização e reconhecimento do desempenho das Crianças e Jovens nas diversas áreas do seu quotidiano, em 2018 daremos continuidade ao recentemente implementado Projeto “Quadro de Mérito” – iniciado em Outubro de 2017.

O Projeto Quadro de Mérito define-se como um projeto que visa reconhecer e valorizar o trabalho individual contínuo de cada criança e jovem ao longo do ano, premiando-o pela dedicação e trabalho desenvolvido em diversas áreas – escolar/educativa, social, cultural e pessoal. O Presente Projeto de Mérito propõe-se a ser um orientador e propulsor de práticas e valores que vão ao encontro de toda uma dinâmica quer individual quer coletiva e social, assente em pilares de desenvolvimento, valorização do desempenho e participação ativa. As áreas em avaliação/concurso contemplam 3 (três) áreas distintas, sendo estas a Área escolar, a Área das Atividades e a Área da Casa. Esta nomeação e atribuição dos respetivos prémios terá uma periodicidade trimestral correspondente ao final de cada período letivo.

#### 4.2.4 Laboratório de Autonomia

Projeto a iniciar em 2018, tem como principal objetivo promover a (re)integração social e profissional das Crianças e Jovens que se encontram acolhidos no LIJ com idade igual ou superior a 15 anos, visando essencialmente a aquisição de competências várias para promoção da sua autonomia. Neste sentido, pretende-se especificamente: Promover competências de gestão de tempo, de gestão doméstica e gestão financeira; capacitar os jovens para aceder aos recursos da comunidade; capacitar os Jovens para a integração no mercado de trabalho e inserção na vida ativa.

Este projeto engloba duas vertentes: I) *implementação de Sessões de Trabalho* que consistem num conjunto de ações/atividades formativas, que serão dinamizadas com pequenos grupos de trabalho, no sentido de dotar os Jovens de conhecimentos necessários para a implementação das tarefas subsequentes ligadas à gestão do tempo, gestão doméstica, gestão financeira, recursos na comunidade, inserção na vida ativa e projeto de vida; II) Práticas quotidianas onde os jovens irão aplicar alguns dos conhecimentos adquiridos, dotando-os de competências necessárias para a gestão doméstica e financeira de uma casa.





A necessidade deste projeto foi diagnosticada e apresentada pelos Jovens, vendo este projeto como uma oportunidade de desenvolvimento de competências de autonomia, que farão a diferença na boa condução do seu projeto de vida.

#### **4.2.3. Programa Intervenção Familiar e Parental (PIFP)**

Iniciado em 2017, o Programa Intervenção Familiar e Parental (PIFP) dará continuidade em 2018 com novos temas e assuntos pertinentes com vista a melhorar aspetos pessoais e relacionais dos pais/mães, visando a melhoria na sua relação com os filhos.

Esta intervenção tem como função fortalecer o funcionamento familiar, promover o desenvolvimento dos seus membros e melhorar a capacidade de resolução de problemas. Espera-se que este Programa promova ajustes na parentalidade destes pais e que, em última instância, permita acrescentar contributos que promovam a proteção das crianças e jovens em perigo reconstruindo as suas famílias.

#### **4.2.6. Desenvolvimento pessoal e Social (DPS)**

Em 2018 iremos dar continuidade ao programa de Desenvolvimento Pessoal e Social (DPS), assumindo a modalidade de Workshops temáticos. Os grandes temas a serem trabalhados serão: Identidade, Assertividade, Motivação, Resolução de Problemas, Autoestima, Autoconceito, Competências Sociais/Comunicação, gestão de projetos e eventos.

Para a definição e priorização destes temas, todos os jovens serão convidados a tomar posição, no sentido de adaptar as temáticas às suas necessidades, garantindo assim o seu interesse e a sua motivação na participação neste programa.

#### **4.2.7. Rufos S. José – Orquestra de Percussão**

Em 2015, inserido no projeto *Os loucos do ritmo/Grupo de percussão* promovido pelo Círculo de Arte e Recreio (C.A.R), iniciou-se um protocolo de cooperação com o Centro Juvenil de São José: um projeto de formação musical de cariz percussivo. Este projeto, com duração de apenas um ano letivo, trouxe aos jovens o acesso aos instrumentos de percussão e ao despertar pelo mundo artístico/musical. No início do ano letivo 2016/2017 surgiu a necessidade de dar continuidade a esta iniciativa, transformando um projeto temporário em algo consistente, uma atividade onde os jovens pudessem promover o seu desenvolvimento pessoal e social, bem



como estimular as capacidades técnicas e artísticas de cada um, permitindo fomentar atitudes de participação e de cooperação em atividades de índole musical dentro e fora do contexto LIJ.

Atualmente, os “Rufos S. José” contam com uma sala destinada à prática musical contando com instrumentos típicos da nossa Cidade: bombos e caixas.

#### **4.2.8. Aprendizagens em contexto de trabalho/ estágios**

Como forma de desenvolver competências de preparação e adaptação ao Mundo do Trabalho, vamos continuar a apostar na realização de pequenos estágios de aprendizagem em contexto de trabalho nos recursos físicos do CJSJ e/ou nas empresas da comunidade. Desta forma, os jovens que tiverem mais de 16 anos e manifestem vontade vão ter a oportunidade de realizar estágios de curta duração, sob orientação dos colaboradores do CJSJ na Tipografia, Serviços de apoio ou Secretaria, bem como, em empresas da zona de residência. Entre as áreas de trabalho e aprendizagem disponíveis, destacam-se a manutenção dos jardins e organização dos espaços, manutenção e recuperação de equipamentos dentro do CJSJ, serralharia, lavagem de carros, entre outras.

Estas aprendizagens em contexto de trabalho são consideradas experiências de trabalho relevantes à aquisição de competências profissionais, constituindo uma mais-valia para os jovens aquando da procura e inserção no mercado de trabalho.

Em 2018 iremos continuar a apostar na realização destes estágios em contexto de trabalho, colmatando défices de aprendizagem relevantes para uma inserção profissional plena e duradoura.

#### **4.2.9. As atividades Desportivas**

O desporto, independentemente da sua expressão, congrega em si um elevado potencial de inclusão social, sendo um meio privilegiado no combate à exclusão. Neste segmento, continuaremos em 2018 a enfatizar a sua importância no quotidiano dos nossos jovens, incentivando-os à prática desportiva regular com a escolha de uma modalidade da sua preferência. Entre as diversas modalidades existentes, destacamos o Futebol, o Kickboxing, a Natação e o Ciclismo/BTT, modalidades eleitas pela maioria dos jovens para frequência regular.

No sentido de continuar a incentivar e a estimular o gosto pelo desporto e a sua cultura, potenciaremos gradualmente e sempre que for possível o contacto com novas modalidades desportivas, privilegiando as atividades radicais e de *outdoor*, facilitadoras de aquisição de competências pessoais e sociais importantes para todo o seu processo de (re) e inserção social.

#### 4.2.1.0 Apoio ao estudo e Atividades Lúdicas CVP

O CJSJ tem uma parceria com a Cruz Vermelha Portuguesa – *Delegação de Guimarães*, e esta parceria irá manter-se ao longo do ano de 2018, onde os Jovens vão continuar a contar com apoio dos voluntários em duas áreas distintas: o *Apoio ao Estudo* que se realiza na sala de estudo do LIJ e as *Atividades Lúdicas* que na sua maioria realizam-se no exterior do LIJ.

- *Apoio ao Estudo*: O acompanhamento escolar, regular e individualizado, assente nas necessidades e capacidades de cada jovem, é prioridade para este grupo de voluntários, que três a quatro vezes por semana, durante duas horas, se deslocam ao LIJ, a fim de proporcionar o apoio ao estudo aos Jovens. No caso dos Jovens com necessidades educativas especiais será prestado um apoio individual pelos voluntários. Nos dias em que não há apoio ao estudo com os voluntários, o acompanhamento escolar será prestado e supervisionado pela Equipa Educativa. Também de forma a proporcionar a todos os Jovens a oportunidade de alcançarem o sucesso escolar, o LIJ apostará num acompanhamento regular com a escola: para Jovens com tendência a absentismo escolar, serão feitos dois contactos mensais presenciais e um contacto telefónico. Para os restantes Jovens serão feitos dois contactos mensais - um presencial e um telefónico.

- *Atividades Lúdicas*: De forma a dinamizar os fins-de-semana dos jovens que ficam no LIJ, um grupo de voluntários da CVP realizará atividades de carácter lúdico-pedagógico com os jovens aos Sábados. Estas atividades têm uma periodicidade quinzenal.

#### 4.2.1.1. Comemoração dos Aniversários e Prendas de Aniversário e Natal

Como forma a proporcionar momentos de partilha entre todos os jovens acolhidos, pretendemos realizar a comemoração do aniversário de todos os jovens, proporcionando-lhes um momento especial de convívio, num ambiente familiar, permitindo estreitar laços de amizade entre todos. Para a sua realização, todos os jovens terão a possibilidade de planear a sua festa em conjunto com os seus colegas onde para além do bolo, o CJSJ oferecerá também a cada jovem uma prenda de aniversário.

Como forma de comemorar épocas festivas, também na época festiva do Natal, o CJSJ oferecerá a cada jovem uma prenda simbólica na Festa de Natal.

### 5. Avaliação do Plano Anual de Atividades



A avaliação do plano anual de atividades constitui-se de extrema importância, na medida em que possibilita a aquisição de informação complementar acerca das atividades executadas, possibilitando o melhoramento ou a implementação de novas atividades mediante os interesses e aspirações de todos os jovens acolhidos, estando portanto sempre presente o seu caráter democrático e participativo – principais pilares de todo o plano institucional do LIJ.

Neste sentido, a avaliação será realizada no final do ano sob a forma de um relatório anual de atividades, contemplando todas as avaliações realizadas mensalmente aos planos mensais de atividades que são elaborados. Para efeitos de avaliação, serão consideradas as seguintes metodologias de trabalho: Inquéritos *On-line*, Registos fotográficos e a Observação direta.

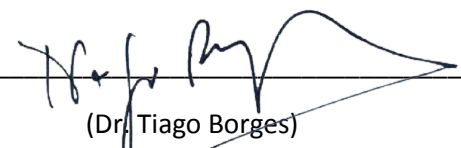
Guimarães, 4 de Dezembro de 2017

PL'A Equipa Técnica e Educativa do LIJ



(Dra. Marina Peixoto)

O Diretor Técnico do Lar de Infância e Juventude,



(Dr. Tiago Borges)